

Threshold PEP

Dispositivo PEP de Presión Positiva Espiratoria

Threshold PEP, dispositivo desarrollado para ayudar a los pacientes a despejar de mucosidad las vías respiratorias y les permita expectorar con facilidad como alternativa a la fisioterapia respiratoria.



Descripción

Threshold PEP incorpora una válvula unidireccional independiente del flujo para garantizar una resistencia constante con parámetros de presión específicos ajustables (en cm H₂O) establecidos por el profesional médico.

Cuando el paciente exhala a través del Threshold PEP, la carga resistiva crea presión positiva que ayuda a abrir las vías aéreas y permite expulsar el moco durante tos dirigida (técnica espiratoria forzada). Aumentando o disminuyendo la presión que el muelle ejerce sobre la válvula puede regularse la fuerza necesaria para que la válvula abra o cierre el paso de aire a su través.

Está formado por un cilindro de plástico transparente en uno de cuyos extremos tiene una boquilla por la cual el paciente debe espirar, y dispone de un orificio cerrado por una válvula flexible que impide el paso de aire a través del mismo

La válvula está presionada por un muelle cuya presión puede regularse girando el eje central. Sobre el cuerpo exterior hay grabada una escala de medición indicada en cm. de H₂O. Al girar el eje, solidario con él, se desplaza un anillo de color rojo que va indicando sobre la escala, la presión de trabajo.

El paciente debe espirar por la boquilla con fuerza suficiente para vencer la resistencia del muelle y conseguir que la válvula abra el paso de aire. Durante el momento de la espiración, cuando no se ha abierto aún la válvula, se genera una presión positiva que ayuda a desprender las secreciones y a despejar las vías respiratorias.

Características

- Marca CE 0123
- Clase II a
- No estéril
- Dispositivo de presión positiva
- Evita la acumulación de secreciones
- Presión regulable de 4 a 20 cm. H₂O
- Resolución 1 cm. H₂O
- Válvula uní-direccional independiente del flujo de aire
- Fácil de limpiar
- Incorpora pinza nasal
- Utilizable en cualquier posición. No se ve afectado por la gravedad.
- Dimensiones
 - Longitud: 13 cm.
 - Diámetro: 4 cm.
 - Peso: 37 gramos.
- Materiales
 - Cuerpo: Material acrílico resistente a los impactos.
 - Escala: Impresión en caliente, resistente al alcohol.
 - Boquilla: Polipropileno.
 - Pinza nasal: Polipropileno.

Modo de uso

El paciente debe espirar por la boquilla con fuerza suficiente para vencer la resistencia del muelle y conseguir que la válvula abra el paso de aire. Durante el momento de la espiración, cuando no se ha abierto aún la válvula, se genera una presión positiva que ayuda a desprender las secreciones y a despejar las vías respiratorias.

Instrucción de limpieza

Después de cada sesión, limpiar el Threshold PEP con agua templada y un jabón líquido suave. Aclarar haciendo pasar agua limpia a través del mismo. Sacudir el exceso de agua y dejarlo secar al aire. No calentarlo ni hervirlo.

Después de haberse secado guardarlo hasta la próxima utilización

Beneficios de la fisioterapia respiratoria

- Mejora la respiración
- Mejora la calidad de vida y autonomía.
- Disminución de la medicación
- Facilita la expectoración de secreciones
- Evita infecciones y complicaciones
- Disminución de la tos y ruidos en el pecho
- Mejora la alimentación y el sueño
- El dispositivo Threshold PEP contiene en su interior una válvula presionada por un resorte que permite regular la presión espiratoria a un valor concreto y constante, independientemente del flujo inspiratorio del paciente
- La presión espiratoria puede ser ajustada a las necesidades específicas de cada paciente
- Threshold PEP es beneficioso sobre la función respiratoria en pacientes con patologías respiratorias primarias o secundarias a otras enfermedades, además crea un tipo de patrón respiratorio que produce una ventilación más fisiológica y eficiente.
- Con el Threshold PEP se consigue un aumento del volumen corriente, un mejor intercambio gaseoso y una disminución en el consumo de oxígeno, sin producir efectos adversos.
- Threshold PEP consigue mejorar la eficiencia de la respiración en los pacientes con EPOC, asma y enfermedades neuromusculares con participación respiratoria, o como ejercicio adicional de respiración para quienes se someten a ejercicios respiratorios